



オリーブの樹

TEL04-2950-2400 FAX 04-2950-2401 発行:平嶋佳裕 編集:進藤仁子

今月のトピックスご紹介



うどん打ち



11月30日(水)、職人さんによる、うどん打ちの実演が行われました。うどん作りで一番難しいのは、粉と水の分量だそうです。ご利用者様で生地を足で踏んだり、延ばしたりの行程に参加もして頂きました。「若い頃、うどん打ちをやったことがあるよ!」と、昔を思い出し慣れた手つきで行っていました。出来上がったうどんは、昼食で天ぷらとともに美味しくいただきました!



おやつ喫茶



11月25日(金)におやつ喫茶を行いました。いつもと違う雰囲気にご利用者様もワクワクしている様子♪

「どっちにしようかなあ」と迷いながらケーキを選び、皆さま笑顔で「おいしかったあ」「次も楽しみだね!」と、喜んでいただきました。



出前レク



11月29日(火)に出前レクを行いました。今回の出前は、釜飯! 蓋を開けると「うわあ! おいしそう!」と、豪華な釜飯に大興奮♪

いくら・えび・うなぎ・鶏肉と具だくさんのホカホカ釜飯のあとには、お出汁を入れてひつまぶし風に。

一度に二つの味を楽しんでいただき、皆さま大満足のご様子でした!





変わり湯



今回の変わり湯は、秋の味覚りんごを使ったりんご湯を行いました！
 輪切りにしたりんごを湯船に浮かべて、甘い香りが漂うなかでゆっくり温まっていただきました。
 りんご湯の効能は、疲労回復効果・リラックス効果・美肌効果・冷え性改善効果などがあるそうです。
 また、血行が促進されることにより風邪予防の効果もあるそうです。これから一段と寒さが厳しくなりますので、体調管理には十分気をつけていきたいと思ひます。



ご協力お願いいたします



風邪・インフルエンザ・感染性胃腸炎（ノロウイルス）の流行する季節となりました。
 オリーブでも、日頃から手洗い・うがい・手指の消毒・マスクの着用を心がけ、予防につとめております。

ご家族の皆さまにも、予防を心がけていただくようお願い申し上げます。咳などの症状のある方は、出来る限りご面会を控えていただき、感染および施設内での蔓延防止にご理解ご協力をお願いいたします。

12・1月の行事予定

12月14日（水）移動図書館
 マーガレットの会
 16日（金）ギター演奏 石村 洋様
 18日（日）クリスマス望年会
 1月 1日（日）抹茶会
 11日（水）移動図書館
 24日（火）～26（木）
 堀兼中学校3DAY'S
 25日（水）移動図書館

*12月14, 15日 定期床清掃実施