

オリーブの樹

TEL04-2950-2400 FAX 04-2950-2401 発行:平嶋佳裕 編集:進藤仁子

今月のトピックスご紹介



3B体操



5月14日（日）、久しぶりに職員による『3B体操』を行いました。

3B体操とはボールのB、ベルのB、ベルト（輪をつないでベルト状にしたもの）のBの3つの頭文字からきているそうです。3B体操は、生涯を通じて心身ともに健康な日常生活が送れるよう、年齢性別に関係なく楽しんでいただける体操です。道具を使ったレクリエーションに、皆様興味津々といったご様子で参加して下さいました。今回はベルトを使い、音楽のリズムに乗りながら体を動かして頂きました。職員もご利用者様と一緒に身体を動かし、楽しい時間を過ごしました。



買い物外出



5月23日（火）に買い物外出に出掛けました。お天気にも恵まれ、久々の外出をとても喜ばれておりました。『今日はどこまで買い物に行くの？連れて行ってくれるなんて嬉しい！』と出発前からとても楽しみにしていらっしゃるご様子♪お目当ての商品を手に取り『どっちにしようかしら？』と迷いながらも、買い物を楽しんでおられました。

買い物の後はオリーブの近くにある“あぐれっしゅ元気村”へ立ち寄り、皆様にソフトクリームを召し上がりました。『久しぶりに外に行けて楽しかったね。また行きたいね。』と参加された皆様とても楽しい時間を過ごされたようでした。





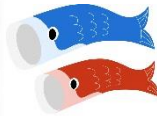
こどもの日



5月5日（金）の昼食はこどもの日にちなんで、お子様ランチ風のお食事を召し上がって頂きました。

オムライスやプリンアラモードをみて『かわいらしいね。きれいに盛り付けてあるわね。』と子どもたちに負けないくらいの素敵な笑顔が見られました。

見た目だけでなく、味も好評で『とてもおいしかったよ。』と皆様からうれしい声が聞かれました。



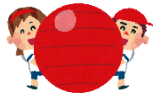
ギター演奏



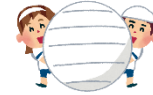
5月19日（金）に皆様が毎回楽しみにしている石村洋様によるギター演奏会が行われました。

昔物語シリーズというテーマで、桃太郎・牛若丸・一寸法師を皆様と一緒に歌いました。ギターソロでは、目を閉じて聞き入っている方や手拍子をしながら口ずさんだりと、とても素敵な時間を過ごされておりました。

『もう終わり？もっと聴いていたかったね。』と早くも次回を楽しみにしている様子でした。



オリーブ大運動会



今年もオリーブ大運動会の季節がやってきました！

ご家族の皆様も一緒に汗をかきましょう！皆様のご参加をお待ちしております。



日時：平成29年 6月18日（日）
時間：13:50～15:00
場所：富士見の館2階食堂



6・7月の行事予定



- 6月 6日（火）～7日（水）床清掃
- 8日（木）あおば幼稚園園児との交流
- 14日（水）移動図書館
- 15日（木）大正琴 美咲会
- 18日（日）オリーブ大運動会
- 19日（月）入居者健康診断
- 26日（月）～28日（水）山王中学校2年生3day's
- 28日（水）移動図書館
- 7月 12日（水）移動図書館
- 20日（木）ギター演奏 石村洋様
- 26日（水）移動図書館

