



# オリーブの樹

埼玉県狭山市上赤坂290番地1 TEL04-2950-2400 FAX 04-2950-2401 発行:平嶋佳裕 編集:小杉朋子



## 今月のトピックスご紹介



### ひなまつり 3月3日



今年も玄関ホールとフロアにひな人形が飾られました。

毎年ながら華やかで見事です。皆さま、思わず足を止められ、「きれいだね。」「立派だなあ。」と表情がほころびます。おだやかで娘さんのような笑顔でした。

この日の昼食は、彩り豊かなちらし寿司、春の訪れを感じる筍とふきの煮物など春のメニューで、ひなまつりの雰囲気を感じていただきました。

おやつにはひなあられをご用意しました。ひなあられには、赤（生命）白（大地）緑（木々）の意味があり、自然のエネルギーを体内に取り込み健やかに成長できますようにという願いが込められているそうです。

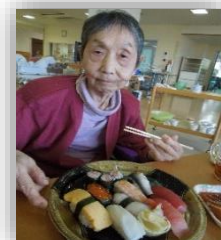
「甘くておいしいね」と笑顔で召し上がり、楽しいひなまつりの1日となりました。皆さまが健康で過ごせるようにお祈り致します。



### 出前レク 2月28日(水)

久しぶりに出前を頼みました。今回は・・・。皆さまが大好きな「お寿司」です。

「わあー美味しそう。」「豪華ね～」とお寿司を目の前に満面の笑みがこぼれます。召し上がりながらも「美味しい。」「幸せ～」と嬉しい声がたくさん聞かれました。好きなものをお腹いっぱい食べることができ、満足した顔を見せていただきました。また美味しいお寿司を食べましょうね！次回をお楽しみに。



## おやつレク 2月7日(水)

今回は、ホットケーキミックスで作る「巻かないバウムクーヘン」作りでした。ホットプレートで生地をうすく重ねて焼いていく作り方で、皆さまには混ぜたり、塗ったりと、主婦として活躍された腕を大いにふるっていただきました。

焼いている時からいい匂いがホールいっぱいに広がり、生地をひっくり返すたびに「おおー。」と歓声も聞かれ、皆さまワクワクしながら焼き上がるのを待たれていました。焼き上がったら四角く切って、チョコソースをかけて出来上がりです。

簡単に作れ、見た目も味も良く、皆さまは次々と手を伸ばし召し上がられ、「甘〜い」「おいしいわ〜」と、とろけるような素敵な笑顔を見せてくださいました。



## 3月 4月の予定



3月14日(水) 移動図書館

20日(火) 避難訓練

28日(水) 移動図書館

4月11日(水) 移動図書館

22日(日) 開設記念の集い

25日(水) 移動図書館

厳しかった寒さも和らぎ、だんだんと暖かくなってきました。冬の間、枯れているように見えた木々の枝にもつぼみが膨らみ始めています。待ちに待った春はもうすぐですね。春先特有の三寒四温の天候などで体調をくずされないように、職員一同、皆さまの心身の健康維持に努めてまいります。